

04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	497,03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9,56	172	6	5	26
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	129	0	0	33
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19,00	62	3	3	5
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	76	1	5	7
	1 блюдо	66,62	Суп-лапша (вермишель)	250	8,00	121	3	5	16
	2 блюдо	97,65	Жаркое по-домашнему	200	46,70	285	13	16	23
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420,07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3,30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

Школа

**МОБУ СОШ с.Ермекеево**

**С 7 до 11 лет**

Отд./корп

День

04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	497,02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8,00	253	9	6	41
	гор.напиток	294,01	Компот из сухофруктов	200	8,00	79	0	0	19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19,00	62	3	3	5
Обед	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	76	1	5	7
	1 блюдо	66,63	Суп-лапша (вермишель)	200	6,40	97	2	4	12
	2 блюдо	97,62	Жаркое по-домашнему	150	36,05	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	11
	хлеб бел.	420,07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3,30	156	8	0	33
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14